

۴) اسپری را به سمت بالا تکه داشته و دمیار را با دست دیگر از قسمت پایین تکه دارید.



۵) نفس خود را آهسته و کامل بیرون دهید.



۶) قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید.



۷) ابتدا اسپری را داخل دمیار یکبار به سمت پایین فشار داده سپس به آرامی نفس بکشید. ۱۰ ثانیه نفس خود را تکه دارید. برای پاف دوم ۳۰-۶۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید.

## طریقه مصرف اسپری با استفاده از دمیار

دمیار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار میگیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل میشود

مراحل زیر را هنگام استفاده از اسپری رعایت کنید:  
۱) اسپری را تکان دهید و درب آن را بردارید.



۲) سمت دهانی اسپری را داخل دمیار قرار دهید.



۳) درب قسمت دهانی دمیار را بردارید.



## مقدمه

اسپری های استنشاقی جهت درمان آسم و پیشگیری از تنگی راه تنفسی ناشی از فعالیت بدنی مصرف میشوند. مذکر: فرآورده های اسپری دهانی و اسپری بینی قابل مابجایی با یکدیگر نمیباشند.

## نکات قابل توجه

۱) از تماس محتویات اسپری با چشم خودداری کنید.  
۲) دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.  
۳) در صورتیکه محتویات یک آئروسول در کمتر از دو هفته صرف شد به پزشک اطلاع دهید.  
۴) احتمال بروز خشکی دهان و گلو با مصرف داروها وجود دارد برای جلوگیری از آن پس از هر بار مصرف دهان را با آب شستو دهید.  
۵) در صورتی که یک ساعت پس از مصرف دارو تنگی نفس ادامه داشت به پزشک اطلاع دهید.

## نحوه مصرف اسپری استنشاقی



گروه هدف: بیماران ریوی

بخش: آی سی یو ریه

تهیه و تنظیم: پریسا میرزایی

زیر نظر: آقای دکتر ناظمیه

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۹

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

## اقدامات بعد مصرف اسپری

دهان را پس از هر بار استنشاق دهانی با آب گرم بشویید. شستشوی دهان و غرغره کردن با آب گرم پس از هر استنشاق دهانی باقیمانده دارو را از ناحیه دهان-حلق خارج میسازد. با این کار خشکی دهان، خشونت صدا و عفونت های قارچی به تعویق افتاده یا از آن پیشگیری میشود.

نکته: سرپوش و قطعه پلاستیکی افشانه بینی را با آب گرم بشویید و کاملاً خشک کنید.

## منابع مورد استفاده:

درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر-سودارت ۲۰۱۴،  
(جلد ۵) تنفس و تبادلات گازی ترجمه حسین  
شیری. انتشارات اندیشه رفیع-چاپ اول سال ۱۳۹۳

## طریقه مصرف اسپری دهانی

۱) اسپری را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید.



۲) پس از بیرون دادن کامل نفس خود، قسمت دهانی را به خوبی داخل دهان گذاشته و لب هارا محکم به دور آن جمع کنید.



۳) درحالیکه اسپری را فشار میدهید همزمان و آهسته نفس بکشید

۴) در صورت امکان، نفس خود را ۵-۱۰ ثانیه تکه دارید و سپس به طور آهسته نفس خود را بیرون دهید.